

卒業生全員にチャンスのあるレッスン枠です

「FIRSTSHIPを卒業したインストラクター」として、

自信と責任をもってレッスンを提供しましょう！

あなたのチャレンジを楽しみにしています♪

提出物①

希望日程のお申し込み後、お申し込み締め切り日までに、
専用フォーム（<https://ws.formzu.net/dist/S84337823/>）から下記3点をご提出ください。

提出物①プロフィール写真

前月にレッスン担当者のプロフィール一覧を掲載致します。

バストアップ写真をご準備ください。

レッスンを受講する在校生やマンスリー生達は皆さんのことを知らない人ばかりです。
この人のレッスンを受けてみたいな～♪と思わせるような写真をお待ちしております。

良い例



明るいところで映した写真にしましょう📷

悪い例



画像がぼけている、暗すぎる

提出物②オンラインレッスン配信場所の写真

- ✓配信場所で、全身が映っている写真を貼付してください。
当日配信時、全身が映るかの確認をしたいので、
- ✓当日使用する予定のPC等でzoomを起動し、
録画ボタンを押して全身が映っている動画を撮影し、
撮影後の画面を画面キャプチャーしてください。
- ✓家で全身が映らないなど、環境が整わない場合は、
レンタルスタジオを使用するという選択肢もございます。

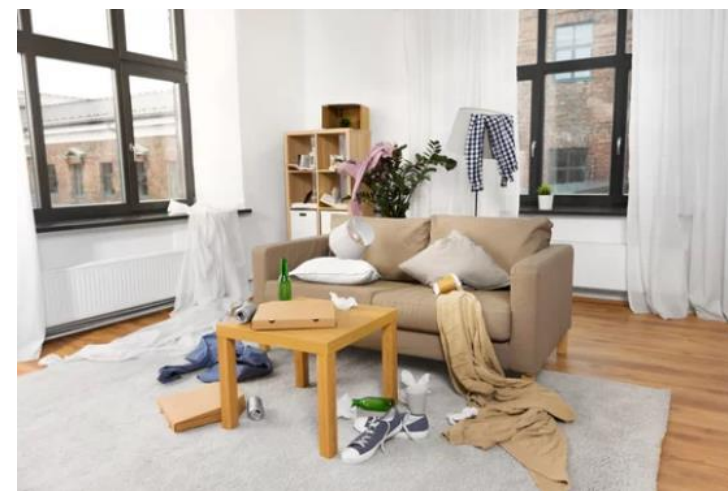
良い例



全身と背景が映っている📷



悪い例



部屋が散らかっている
全身が映っていない

提出物③スピードテスト結果

オンラインレッスンは、快適な通信速度で行う必要があります。

快適にレッスンを行うには、通信速度30Mbps以上は欲しいところです。

FIRSTSHIPとしても、快適な通信速度をご提供いただく環境かを確認したい為、

下記スピードテストサイトからテストをしていただき、画面キャプチャーをご提出ください。

<https://fast.com/ja/>



レイテンシ

ダウンロード済み

8 ms

ロード済み

64 ms

アップロード

スピード

74 Mbps

クライアント Tennocho, JP 182.248.149.193 KDDI
サーバー Tokyo, JP | Osaka-shi, Osaka, JP

10名までレッスンへのご招待可能です

開催前月月初のスケジュール公開後、

レッスンをやる旨はインスタ等SNSで告知OK🎵

レッスン実施決定次第、参加zoomURLをご連絡するので、

受講希望のお友達に直接URLをお伝えください。

URL自体をSNS等で拡散するのはご遠慮ください。

清潔感のある身だしなみを心がけて下さい

- 体のラインの見えるウェアを着用
- 頭髪はすっきりとまとめる
- 爪は清潔感を保てる長さや色
- じゃらじゃらしたアクセサリーは避ける

レッスン配信にあたりご注意いただきたいことは下記の通りです。
違反があった場合、当日配信の中止や、次回以降の参加がNGという場合もございますので、
必ずご確認の上ご参加ください。

【禁止事項】

- ・ **逆転：卒業レッスンの内容に「逆転」が含まれていた方は、「逆転」を抜いたレッスンにしてください**
- ・ 5分以上のオープニング & クロージングトークやシェアリング
- ・ 画面共有やメモを使い、レッスン内容やテーマについての説明、講義(レクチャー)
- ・ ティンシャ、クリスタルチューナ以外の鳴り物を使用すること
- ・ キールタンなど歌唱や楽器の演奏
- ・ 他スタジオなどへの営業活動含む勧誘行為
- ・ 配信レッスンの撮影、録画、録音
- ・ レッスン提供者と受講生間の個人情報の授受
- ・ チャット機能はレッスンに関連するもののみとする
- ・ 配信時間を超えてのレッスン又は極端に早く終わるレッスン
- ・ 過度な露出の衣装によるレッスン
- ・ 法令または、公序良俗に違反する行為
- ・ 犯罪行為に関連する行為
- ・ 他の利用者に関する迷惑行為
- ・ レッスンの放棄、報告・了承のない途中退室

レッスン開催までの流れ

2か月前の1～15日：①[予約サイト](#)からお申込（1人1枠/月）
②[フォーム](#)で3点の提出物提出

例）3月1日～3月15日

2か月前の16～月末日
⇒FIRSTSHIPにて配信環境確認・修正・結果連絡

例）3月16日～3月31日

1か月前月初
⇒スケジュール公開・予約システムで予約開始
ここからSNSでの告知OKです！

例）4月1日

当日開始15分前：ログイン/配信環境最終チェック

例）5月8日9:00～

レッスン開始：ホストをお渡しし、レッスン開始🎤

提出された配信環境と著しく相違があり、やむを得ず配信が難しいと判断した場合は、配信を取りやめる場合がございますので、ご注意ください。

❀下記ワークショップの参加を推奨します❀

①【新規HP作成依頼】6つの心得！オンラインレッスンデビュー講座

https://www.firstship.net/sixmindful_ol_240503

オンラインレッスンデビューの方に向けた講座です。

この講座を受講すれば、オンラインレッスンを自信を持って提供することができるようになります。



②【パーソナル】プライベートセッション

https://www.firstship.net/personal_privatesession

卒業から時間が経っているので自信がない・・・

この内容で大丈夫だっけ??

オンラインで魅力的な見せ方はどうだろう??

不安な方は直接プライベートセッションにてお尋ねください

