

通学日程スケジュール

新宿校	2024年12月	2025年2月	2025年4月	2025年6月	2025年8月	2025年10月	福岡校	2025年2月	2025年5月	2025年8月
	平日／3コマ	平日／3コマ	平日／3コマ	平日／3コマ	平日／3コマ	平日／3コマ		週末／3コマ	平日／2コマ	週末／3コマ
	10:00-17:30	10:00-17:30	10:00-17:30	10:00-17:30	10:00-17:30	10:00-17:30		10:00-17:30	10:00-15:00	10:00-17:30
	定員14名	定員14名	定員14名	定員14名	定員14名	定員14名		定員14名	定員14名	定員14名
1日目	12/9(月)	2/17(月)	4/3(木)	6/4(水)	8/1(金)	10/1(水)	1日目	2/8(土)	5/12(月)	8/2(土)
2日目	12/10(火)	2/18(火)	4/10(木)	6/9(月)	8/8(金)	10/8(水)	2日目	2/9(日)	5/13(火)	8/3(日)
3日目	12/11(水)	2/19(水)	4/17(木)	6/11(水)	8/15(金)	10/15(水)	3日目	2/10(月)	5/19(月)	8/9(土)
4日目	12/12(木)	2/20(木)	4/24(木)	6/16(月)	8/22(金)	10/22(水)	4日目	2/11(火祝)	5/20(火)	8/10(日)
5日目	12/13(金)	2/21(金)	5/1(木)	6/30(月)	8/29(金)	10/29(水)	5日目	2/12(水)	5/27(火)	8/11(月祝)
6日目							6日目		6/2(月)	
7日目							7日目		6/3(火)	

横浜校	2024年12月	2025年2月	2025年5月	2025年7月	2025年9月	大阪校	2025年2月	2025年6月	2025年8月	2025年10月
	週末／3コマ	週末／3コマ	平日／2コマ	週末／3コマ	週末／3コマ		週末／3コマ	平日／3コマ	週末／3コマ	平日／2コマ
	10:00-17:30	10:00-17:30	10:00-15:00	10:00-17:30	10:00-17:30		10:00-17:30	10:00-17:30	10:00-17:30	10:00-15:00
	定員14名	定員14名	定員14名	定員14名	定員14名		定員14名	定員14名	定員14名	定員14名
1日目	12/7(土)	2/15(土)	5/9(金)	7/12(土)	9/13(土)	1日目	2/20(木)	6/2(月)	8/9(土)	10/2(木)
2日目	12/8(日)	2/16(日)	5/14(水)	7/13(日)	9/14(日)	2日目	2/21(金)	6/3(火)	8/10(日)	10/7(火)
3日目	12/14(土)	2/22(土)	5/16(金)	7/19(土)	9/15(月祝)	3日目	2/22(土)	6/9(月)	8/11(月祝)	10/9(木)
4日目	12/15(日)	2/23(日)	5/21(水)	7/20(日)	9/20(土)	4日目	2/23(日)	6/10(火)	8月17日(日)	10/14(火)
5日目	12/21(土)	2/24(月祝)	5/23(金)	7/21(月祝)	9/21(日)	5日目	2/24(月祝)	6/16(月)	8月24日(日)	10/16(木)
6日目			5/28(水)			6日目				10/21(火)
7日目			5/30(金)			7日目				10/23(火)

アーサナ・ティーチング【対面】



スタジオで受講



5日間開催/1日3コマ

1日目	10:00-12:00	TE16	指導実践：デモンストレーション1
	13:00-15:00	TE17	指導実践：ロールプレイング2
	15:30-17:30	TE18	指導実践：デモンストレーション2
2日目	10:00-12:00	TE19	指導実践：ロールプレイング3
	13:00-15:00	TE20	指導実践：デモンストレーション3
	15:30-17:30	TE21	指導実践：ロールプレイング4
3日目	10:00-12:00	TE22	指導実践：デモンストレーション4
	13:00-15:00	TE23	指導実践：シークエンス全体のデモンストレーション
	15:30-16:45	TE24	ヨガレッスンとオブザベーション／卒業レッスン (75分)
4日目	10:00-11:15	TE24	ヨガレッスンとオブザベーション／卒業レッスン (75分)
	11:30-12:45	TE24	ヨガレッスンとオブザベーション／卒業レッスン (75分)
	13:45-15:00	TE24	ヨガレッスンとオブザベーション／卒業レッスン (75分)
	15:15-16:30	TE24	ヨガレッスンとオブザベーション／卒業レッスン (75分)
5日目	10:00-11:15	TE24	ヨガレッスンとオブザベーション／卒業レッスン (75分)
	11:30-12:45	TE24	ヨガレッスンとオブザベーション／卒業レッスン (75分)
	13:45-15:45	TE25	修了式 (120分)

7日間開催/1日3コマ

1日目	10:00-12:00	TE16	指導実践：デモンストレーション1
	13:00-15:00	TE17	指導実践：ロールプレイング2
	15:30-17:30	TE18	指導実践：デモンストレーション2
2日目	10:00-12:00	TE19	指導実践：ロールプレイング3
	13:00-15:00	TE20	指導実践：デモンストレーション3
	15:30-17:30	TE21	指導実践：ロールプレイング4
3日目	10:00-12:00	TE22	指導実践：デモンストレーション4
	13:00-15:00	TE23	指導実践：シークエンス全体のデモンストレーション
	15:30-16:45	TE24	ヨガレッスンとオブザベーション／卒業レッスン (75分)
4日目	10:00-11:15	TE24	ヨガレッスンとオブザベーション／卒業レッスン (75分)
	11:30-12:45	TE24	ヨガレッスンとオブザベーション／卒業レッスン (75分)
	13:45-15:00	TE24	ヨガレッスンとオブザベーション／卒業レッスン (75分)
5日目	10:00-11:15	TE24	ヨガレッスンとオブザベーション／卒業レッスン (75分)
	11:30-12:45	TE24	ヨガレッスンとオブザベーション／卒業レッスン (75分)
	13:45-15:00	TE24	ヨガレッスンとオブザベーション／卒業レッスン (75分)
6日目	10:00-11:15	TE24	ヨガレッスンとオブザベーション／卒業レッスン (75分)
	11:30-12:45	TE24	ヨガレッスンとオブザベーション／卒業レッスン (75分)
	13:45-15:00	TE24	ヨガレッスンとオブザベーション／卒業レッスン (75分)
7日目	10:00-11:15	TE24	ヨガレッスンとオブザベーション／卒業レッスン (75分)
	11:30-13:30	TE25	修了式 (120分)

※参加人数が少ない場合は、日程数が減りTE24のコマ数が増えることがあります（原則、増えることはありません）

通学コースの参加方法(予約方法)



FIRSTSHIP
Yoga Academy and Beyond



TE01～15

【オンライン単位制】

オンラインで受講（繰り返し受講可）

TE16～25

【通学固定制】

スタジオで受講（決められた曜日と時間ですすみずみ）

【予約方法】

通学日程スケジュールを確認し、通学固定制の1コマ目**TE16**を予約ページから予約ください。

※TE16開催の前月5日午前0時よりご予約可能です。

※前月15日までに予約ください。期日までに予約ができていない場合参加できません。

【予約の確定】

前月25日に参加者が確定します。

定員に達し、**希望回に参加いただけない場合のみ個別でご連絡します。**

キャンセル待ちの方は、参加いただける場合のみ前月25日までに自動的に繰り上がり予約が確定します。

【通学固定制ティーチング(TE)参加条件】

必須：ベーシック(BA)／アドバンス(AD)／ティーチング(TE)の01～15の授業が修了していること

推奨：関連科目(ヨガ哲学／機能解剖学／アーユルヴェーダ／ボディーワーク／ワークショップ)の動画視聴が完了していること

※条件をクリアすることが確定したらTE16の予約可能ですが、参加条件に満たない場合は参加できません。

【注意事項】

- ・万が一、予約が満席となった場合は、【キャンセル待ち】で予約をお願いします。
 - ・予約期限の前月15日を過ぎると、TE16は一旦予約枠が非表示になり予約ができなくなります。
 - ・複数の回に予約せず、希望回のみ予約いただきますようご協力をお願いします。
- ※キャンセル待ちとなった場合、受講期限が迫っている方をできる限り優先して、参加枠の調整をさせていただきます。
- ※最小催行人数に満たない場合は開催が中止になります。
- ※欠席時は動画視聴で補填頂きます。最終日は必ず参加しましょう！（TE24/TE25はスタジオ受講必須です）