



2025年度トレーニング一覧

MASTER COURSE		STANDARD COURSE		RYT500 加算時間	講座名	開催方法	開催月	日程	開催時間	担当講師	定価	早割 (15%OFF)
必須科目	選択科目	必須科目	選択科目									
●	-	-	●	80	ティーチングスキルアップ	大阪+オンライン	2025年3月	2025年3月22日(土)、4月5日(土)、19日(土)、5月3日(土)、5月17日(土)、31日(土)、6月14日(土)、28日(土)、7月12日(土)、19日(土)、20日(日)、26日(土)、8月16日(土)、23日(土)、30日(土)	1・12~15回目:10:00~17:00 2~11回目:10:00~16:00	Miho	318,000	270,300
●	-	-	●	80	ティーチングスキルアップ	渋谷+オンライン	2025年5月	2025年5月9日(金)、5月16日(金)、30日(金)、6月6日(金)、20日(金)、27日(金)、7月11日(金)、18日(金)、8月1日(金)、8日(金)、22日(金)、29日(金)、9月12日(金)、19日(金)、26日(金)	1・12~15回目:10:00~17:00 2~11回目:10:00~16:00	Yasue/Sachiko/Ayumi	318,000	270,300
●	-	-	●	80	ティーチングスキルアップ	渋谷+オンライン	2025年8月	2025年8月16日(土)、8月23日(土)、30日(土)、9月6日(土)、20日(土)、27日(土)、10月4日(土)、18日(土)、25日(土)、11月8日(土)、15日(土)、29日(土)、12月6日(土)、13日(土)、14日(日)	1・12~15回目:10:00~17:00 2~11回目:10:00~16:00	Sachiko/Ayumi/Chika	318,000	270,300
●	-	-	●	80	ティーチングスキルアップ	渋谷+オンライン	2025年11月	2025年11月11日(火)、18日(火)、12月2日(火)、9日(火)、23日(火)、2026年1月6日(火)、13日(火)、27日(火)、2月3日(火)、17日(火)、24日(火)、3月10日(火)、17日(火)、31日(火)、4月7日(火)	1・12~15回目:10:00~17:00 2~11回目:10:00~16:00	Emi/Yui/Sachiko	318,000	270,300
●	-	-	●	80	ティーチングスキルアップ	渋谷+オンライン	2026年2月	2026年2月7日(土)、14日(土)、28日(土)、3月7日(土)、14日(土)、28日(土)、4月4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)、5月9日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)、6月6日(土)	1・12~15回目:10:00~17:00 2~11回目:10:00~16:00	Ayumi/Yasue/Chika	318,000	270,300
●	-	●	-	25	ヨガ哲学アドバンス	オンライン	2025年3月	2025年3月4日(火)、11日(火)、25日(火)、4月1日(火)	1・2日目10:00-17:00/3・4日目10:00-17:30	シャーンター	92,000	78,200
●	-	●	-	25	ヨガ哲学アドバンス	オンライン	2025年4月	2025年4月13日(日)、20日(日)、5月4日(日)、11日(日)	1・2日目10:00-17:00/3・4日目10:00-17:30	鈴木愛子	92,000	78,200
●	-	●	-	25	ヨガ哲学アドバンス	オンライン	2025年6月	2025年6月19日(木)、26日(木)、7月10日(木)、17日(木)	1・2日目10:00-17:00/3・4日目10:00-17:30	シャーンター	92,000	78,200
●	-	●	-	25	ヨガ哲学アドバンス	オンライン	2025年7月	2025年7月26日(土)、27日(日)、8月2日(土)、3日(日)	1・2日目10:00-17:00/3・4日目10:00-17:30	鈴木愛子	92,000	78,200
●	-	●	-	25	ヨガ哲学アドバンス	オンライン	2025年9月	2025年9月17日(水)、24日(水)、10月1日(水)、8日(水)	1・2日目10:00-17:00/3・4日目10:00-17:30	鈴木愛子	92,000	78,200
●	-	●	-	25	ヨガ哲学アドバンス	オンライン	2025年10月	2025年10月19日(日)、26日(日)、11月9日(日)、16日(日)	1・2日目10:00-17:00/3・4日目10:00-17:30	シャーンター	92,000	78,200
●	-	●	-	25	ヨガ哲学アドバンス	オンライン	2025年12月	2025年12月12日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)	1・2日目10:00-17:00/3・4日目10:00-17:30	シャーンター	92,000	78,200
●	-	●	-	25	ヨガ哲学アドバンス	オンライン	2026年1月	2026年1月17日(土)、24日(土)、31日(土)、2月7日(土)	1・2日目10:00-17:00/3・4日目10:00-17:30	シャーンター	92,000	78,200
●	-	●	-	20	リストラティブヨガ指導者養成	渋谷	2025年3月	2025年3月23日(日)、30日(日)	10:00~18:00	Chika	75,000	63,750
●	-	●	-	20	リストラティブヨガ指導者養成	オンライン	2025年5月	2025年5月24日(土)、31日(土)	10:00~18:00	Ayumi	75,000	63,750
●	-	●	-	20	リストラティブヨガ指導者養成	渋谷	2025年7月	2025年7月2日(水)、3日(木)	10:00~18:00	Ayumi	75,000	63,750
●	-	●	-	20	リストラティブヨガ指導者養成	福岡	2025年8月	2025年8月30日(土)、31日(日)	10:00~18:00	Chika	75,000	63,750
●	-	●	-	20	リストラティブヨガ指導者養成	オンライン	2025年9月	2025年9月27日(土)、28日(日)	10:00~18:00	Emi	75,000	63,750
●	-	●	-	20	リストラティブヨガ指導者養成	大阪	2025年10月	2025年10月12日(日)、13日(月祝)	10:00~18:00	Yasue	75,000	63,750
●	-	●	-	20	リストラティブヨガ指導者養成	新宿	2025年11月	2025年11月8日(土)、9日(日)	10:00~18:00	Emi	75,000	63,750
●	-	●	-	20	リストラティブヨガ指導者養成	横浜	2025年12月	2025年12月20日(土)、27日(土)	10:00~18:00	Ayumi	75,000	63,750
●	-	●	-	20	リストラティブヨガ指導者養成	オンライン	2026年2月	2026年2月5日(木)、12日(木)	10:00~18:00	Yasue	75,000	63,750
●	-	●	-	15	解剖学アドバンス	オンライン	2025年4月	2025年4月8日(火)、15日(火)、22日(火)	10:00-15:30	長島務	55,000	46,750
●	-	●	-	15	解剖学アドバンス	オンライン	2025年5月	2025年5月31日(土)、6月7日(土)、14日(土)	10:00-15:30	長島務	55,000	46,750
●	-	●	-	15	解剖学アドバンス	オンライン	2025年7月	2025年7月16日(水)、23日(水)、30日(水)	10:00-15:30	長島務	55,000	46,750
●	-	●	-	15	解剖学アドバンス	オンライン	2025年8月	2025年8月23日(土)、30日(土)、9月6日(土)	10:00-15:30	長島務	55,000	46,750
●	-	●	-	15	解剖学アドバンス	オンライン	2025年10月	2025年10月16日(木)、23日(木)、30日(木)	10:00-15:30	長島務	55,000	46,750
●	-	●	-	15	解剖学アドバンス	オンライン	2025年11月	2025年11月23日(日)、24日(月祝)、30日(日)	10:00-15:30	長島務	55,000	46,750
●	-	●	-	15	解剖学アドバンス	オンライン	2026年1月	2026年1月14日(水)、21日(水)、28日(水)	10:00-15:30	長島務	55,000	46,750
●	-	●	-	15	解剖学アドバンス	オンライン	2026年2月	2026年2月14日(土)、21日(土)、28日(土)	10:00-15:30	長島務	55,000	46,750
●	-	●	-	15	ハンズオンアジャストメント	福岡	2025年4月	2025年4月26日(土)、27日(日)、29日(火祝)	10:00-16:00	Akiko	55,000	46,750



2025年度トレーニング一覧

MASTER COURSE		STANDARD COURSE		RYT500 加算時間	講座名	開催方法	開催月	日程	開催時間	担当講師	定価	早割 (15%OFF)
必須科目	選択科目	必須科目	選択科目									
●	-	●	-	15	ハンズオンアジャストメント	大阪	2025年5月	2025年5月14日(水)、21日(水)、28日(水)	10:00 - 16:00	Tomoko	55,000	46,750
●	-	●	-	15	ハンズオンアジャストメント	オンライン	2025年7月	2025年7月5日(土)、12日(土)、19日(土)	10:00 - 16:00	Sachiko	55,000	46,750
●	-	●	-	15	ハンズオンアジャストメント	横浜	2025年9月	2025年9月18日(木)、25日(木)、10月2日(木)	10:00 - 16:00	Kanako	55,000	46,750
●	-	●	-	15	ハンズオンアジャストメント	新宿	2025年10月	2025年10月11日(土)、12日(日)、13日(月祝)	10:00 - 16:00	Sachiko	55,000	46,750
●	-	●	-	15	ハンズオンアジャストメント	オンライン	2025年11月	2025年11月6日(木)、13日(木)、20日(木)	10:00 - 16:00	Kanako	55,000	46,750
●	-	●	-	15	ハンズオンアジャストメント	新宿	2026年1月	2026年1月14日(水)、21日(水)、28日(水)	10:00 - 16:00	Yasue	55,000	46,750
●	-	●	-	15	ハンズオンアジャストメント	オンライン	2026年2月	2026年2月8日(日)、15日(日)、22日(日)	10:00 - 16:00	Chika	55,000	46,750
●	-	●	-	15	アーユルヴェーダアドバンス	オンライン	2025年3月	2025年3月29日(土)、4月5日(土)、12日(土)	10:00 - 16:00	Emi	55,000	46,750
●	-	●	-	15	アーユルヴェーダアドバンス	オンライン	2025年5月	2025年5月15日(木)、22日(木)、29日(木)	10:00 - 16:00	Sachiko	55,000	46,750
●	-	●	-	15	アーユルヴェーダアドバンス	オンライン	2025年6月	2025年6月7日(土)、8日(日)、14日(土)	10:00 - 16:00	Sachiko	55,000	46,750
●	-	●	-	15	アーユルヴェーダアドバンス	オンライン	2025年8月	2025年8月5日(火)、12日(火)、19日(火)	10:00 - 16:00	Sahoko	55,000	46,750
●	-	●	-	15	アーユルヴェーダアドバンス	オンライン	2025年9月	2025年9月13日(土)、14日(日)、15日(月祝)	10:00 - 16:00	Sachiko	55,000	46,750
●	-	●	-	15	アーユルヴェーダアドバンス	オンライン	2025年11月	2025年11月5日(水)、12日(水)、19日(水)	10:00 - 16:00	Emi	55,000	46,750
●	-	●	-	15	アーユルヴェーダアドバンス	オンライン	2025年12月	2025年12月14日(日)、21日(日)、28日(日)	10:00 - 16:00	Sachiko	55,000	46,750
●	-	●	-	15	アーユルヴェーダアドバンス	オンライン	2026年2月	2026年2月6日(金)、13日(金)、20日(金)	10:00 - 16:00	Emi	55,000	46,750
●	-	●	-	30	ハタヨガ指導者養成	渋谷	2025年4月	2025年4月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)、29日(火祝)	10:00~17:00	Sachiko	120,000	102,000
●	-	●	-	30	ハタヨガ指導者養成	大阪	2025年4月	2025年4月2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)	10:00~17:00	Tomoko	120,000	102,000
●	-	●	-	30	ハタヨガ指導者養成	オンライン	2025年6月	2025年6月15日(日)、22日(日)、29日(日)、7月6日(日)、13日(日)	10:00~17:00	Emi	120,000	102,000
●	-	●	-	30	ハタヨガ指導者養成	渋谷	2025年8月	2025年8月19日(火)、26日(火)、9月2日(火)、9日(火)、16日(火)	10:00~17:00	Yasue	120,000	102,000
●	-	●	-	30	ハタヨガ指導者養成	福岡	2025年9月	2025年9月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)、15日(月祝)	10:00~17:00	Akiko	120,000	102,000
●	-	●	-	30	ハタヨガ指導者養成	横浜	2025年10月	2025年10月18日(土)、25日(土)、11月1日(土)、8日(土)、15日(土)	10:00~17:00	Sachiko	120,000	102,000
●	-	●	-	30	ハタヨガ指導者養成	オンライン	2026年1月	2026年1月8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)、2月5日(木)	10:00~17:00	Chika	120,000	102,000
-	●	●	-	10	チェアヨガ指導者養成	福岡	2025年4月	2025年4月12日(土)、13日(日)	10:00~16:00	Miho	40,000	34,000
-	●	●	-	10	チェアヨガ指導者養成	横浜	2025年5月	2025年5月3日(土)、4日(日)	10:00~16:00	Yasue	40,000	34,000
-	●	●	-	10	チェアヨガ指導者養成	オンライン	2025年8月	2025年8月9日(土)、10日(日)	10:00~16:00	Yasue	40,000	34,000
-	●	●	-	10	チェアヨガ指導者養成	渋谷	2025年9月	2025年9月4日(木)、11日(木)	10:00~16:00	Sahoko	40,000	34,000
-	●	●	-	10	チェアヨガ指導者養成	新宿	2025年10月	2025年10月18日(土)、19日(日)	10:00~16:00	Yasue	40,000	34,000
-	●	●	-	10	チェアヨガ指導者養成	大阪	2026年1月	2026年1月14日(水)、21日(水)	10:00~16:00	Miho	40,000	34,000
-	●	●	-	10	チェアヨガ指導者養成	オンライン	2026年2月	2026年2月21日(土)、22日(日)	10:00~16:00	Sahoko	40,000	34,000
-	●	●	-	20	ヴィンヤサフローヨガ指導者養成	渋谷	2025年7月	2025年7月19日(土)、20日(日)、21日(月祝)	10:00~17:00	Makoto	80,000	68,000
-	●	●	-	20	ヴィンヤサフローヨガ指導者養成	大阪	2025年8月	2025年8月9日(土)、10日(日)、11日(月祝)	10:00~17:00	Miho	80,000	68,000
-	●	●	-	20	ヴィンヤサフローヨガ指導者養成	オンライン	2025年11月	2025年11月1日(土)、2日(日)、3日(月)	10:00~17:00	Makoto	80,000	68,000
-	●	●	-	20	ヴィンヤサフローヨガ指導者養成	福岡	2026年2月	2026年2月14日(土)、15日(日)、21日(土)	10:00~17:00	Miho	80,000	68,000
-	●	-	●	35	シニヤヨガ指導者養成	渋谷+オンライン	2025年5月	2025年5月21日(水)、22日(木)、28日(水)、29日(木)、6月4日(水)、5日(木)	1~5日目: 10:00~17:00 6日目: 10:00~16:00	Sahoko/丹羽 麻奈美	157,500	133,875
-	●	-	●	35	シニヤヨガ指導者養成	オンライン	2025年12月	2025年11月29日(土)、30日(日)、12月6日(土)、7日(日)、14日(日)、21日(日)	1~5日目: 10:00~17:00 6日目: 10:00~16:00	Sahoko/丹羽 麻奈美	157,500	133,875
-	●	-	●	35	シニヤヨガ指導者養成	福岡+オンライン	2026年1月	2026年1月10日(土)、11日(日)、12日(月)、23日(金)、24日(土)、25日(日)	1~5日目: 10:00~17:00 6日目: 10:00~16:00	Sahoko/丹羽 麻奈美	157,500	133,875
-	●	-	●	15	アーユルヴェディックヨガ指導者養成	新宿+オンライン	2025年3月	2025年3月27日(木)、4月3日(木)、10日(木)	1日目: 10:00~16:00 2,3日目: 10:00~15:00	Sahoko	60,000	51,000
-	●	-	●	15	アーユルヴェディックヨガ指導者養成	渋谷+オンライン	2025年6月	2025年6月22日(日)、29日(日)、7月6日(日)	1日目: 10:00~16:00 2,3日目: 10:00~15:00	Sahoko	60,000	51,000
-	●	-	●	15	アーユルヴェディックヨガ指導者養成	大阪+オンライン	2025年9月	2025年7月8日(火)、15日(火)、22日(火)	1日目: 10:00~16:00 2,3日目: 10:00~15:00	Tomoko	60,000	51,000



2025年度トレーニング一覧

MASTER COURSE		STANDARD COURSE		RYT500 加算時間	講座名	開催方法	開催月	日程	開催時間	担当講師	定価	早割 (15%OFF)
必須科目	選択科目	必須科目	選択科目									
-	●	-	●	15	アーユルヴェディックヨガ指導者養成	福岡+オンライン	2025年12月	2025年12月3日(水)、10日(水)、17日(水)	1日目: 10:00~16:00 2,3日目: 10:00~15:00	Ayako	60,000	51,000
-	●	-	●	5	アーユルヴェーダのエイジングケア	オンライン	2025年7月	2025年7月16日(水)	10:00~16:00	Sahoko	20,000	17,000
-	●	-	●	5	アーユルヴェーダのエイジングケア	オンライン	2026年1月	2026年1月17日(土)	10:00~16:00	Sahoko	20,000	17,000
-	●	-	●	15	マルマヨガ指導者養成	新宿+オンライン	2025年5月	2025年5月12日(月)、19日(月)、6月2日(月)	1日目: 10:00~16:00 2,3日目: 10:00~15:00	Sahoko	60,000	51,000
-	●	-	●	15	マルマヨガ指導者養成	福岡+オンライン	2025年10月	2025年10月11日(土)、12日(日)、13日(月祝)	1日目: 10:00~16:00 2,3日目: 10:00~15:00	Sahoko	60,000	51,000
-	●	-	●	15	マルマヨガ指導者養成	渋谷+オンライン	2026年2月	2026年2月1日(日)、8日(日)、15日(日)	1日目: 10:00~16:00 2,3日目: 10:00~15:00	Sahoko	60,000	51,000
-	●	-	●	10	子どものためのアーユルヴェーダ	オンライン	2025年4月	2025年4月18日(金)、24日(木)、25日(金)	1,2日目: 10:00 - 13:00 3日目: 10:00 - 14:30	Sahoko	40,000	34,000
-	●	-	●	10	子どものためのアーユルヴェーダ	オンライン	2025年10月	2025年10月5日(日)、19日(日)、26日(日)	1,2日目: 10:00 - 13:00 3日目: 10:00 - 14:30	Sahoko	40,000	34,000
-	●	-	●	15	女性のためのアーユルヴェーダ	オンライン	2025年5月	2025年5月3日(土)、10日(土)、17日(土)	10:00~16:00	Sahoko	60,000	51,000
-	●	-	●	15	女性のためのアーユルヴェーダ	オンライン	2025年11月	2025年11月26日(水)、12月3日(水)、10日(水)	10:00~16:00	Sahoko	60,000	51,000
-	-	-	-	-	アーユルヴェーダの食事法	オンライン	2025年6月	2025年6月9日(月)、16日(月)、30日(月)、7月7日(月)	10:00-16:00	Sahoko	85,000	72,250
-	-	-	-	-	アーユルヴェーダの食事法	新宿	2025年10月	2025年11月16日(日)、22日(土)、23日(日)、24日(月祝) ※最終日は外部スタジオ	1日目~3日目10:00-16:00 4日目10:00-15:00 (試食時間含む)	Sahoko	85,000	72,250
-	-	-	-	-	アーユルヴェーダライフスタイルアドバイザーアドバンス養成	オンライン	2026年1月	2026年1月21日(水)、28日(水)、2月4日(水)、25日(水)、3月4日(水)、11日(水)、4月15日(水)、22日(水)、5月13日(水)、20日(水)	10:00~16:00	Sahoko	200,000	170,000
-	●	-	●	30	マタニティヨガ指導者養成	渋谷+オンライン	2025年7月	2025年7月27日(日)、8月3日(日)、17日(日)、24日(日)	10:00~15:00	Kanako	120,000	102,000
-	●	-	●	30	マタニティヨガ指導者養成	大阪+オンライン	2025年11月	2025年11月15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日)、24日(月)	10:00~15:00	Yui	120,000	102,000
-	●	-	●	30	マタニティヨガ指導者養成	渋谷+オンライン	2026年1月	2026年1月23日(金)、30日(金)、2月6日(金)、13日(金)	10:00~15:00	Kanako	120,000	102,000
-	●	-	●	10	ママ&ベビエヨガ指導者養成	オンライン	2025年4月	2025年4月15日(火)、22日(火)	10:00~16:00	Kanako	40,000	34,000
-	●	-	●	10	ママ&ベビエヨガ指導者養成	オンライン	2025年8月	2025年8月31日(日)、9月7日(日)	10:00~16:00	Kanako	40,000	34,000
-	●	-	●	10	ママ&ベビエヨガ指導者養成	オンライン	2025年12月	2025年12月13日(土)、20日(土)	10:00~16:00	Kanako	40,000	34,000
-	●	-	●	30	ウーマンライフヨガ指導者養成	大阪+オンライン	2025年9月	2025年9月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)、15日(月祝)	1日目: 10:00~18:00 2日目: 10:00~17:30 3~5日目: 10:00~16:00	Emi/丹羽麻奈美	153,000	130,050
-	●	-	●	30	ウーマンライフヨガ指導者養成	渋谷+オンライン	2026年2月	2026年2月26日(木)、3月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)	1日目: 10:00~18:00 2日目: 10:00~17:30 3~5日目: 10:00~16:00	Chika/丹羽麻奈美	153,000	130,050
-	●	-	●	15	ヨガニドラー指導者養成	オンライン	2025年6月	2025年6月11日(水)、18日(水)	10:00~17:30	Yumiko	60,000	51,000
-	●	-	●	15	ヨガニドラー指導者養成	オンライン	2025年12月	2025年12月13日(土)、20日(土)	10:00~17:30	Yumiko	60,000	51,000
-	●	-	●	15	初心者向けクラスの指導法講座	渋谷	2025年6月	2025年6月7日(土)、14日(土)、21日(土)	10:00~16:00	Emi	60,000	51,000
-	●	-	●	15	初心者向けクラスの指導法講座	オンライン	2025年10月	2025年10月22日(水)、29日(水)、11月4日(火)	10:00~16:00	Yasue	60,000	51,000
-	●	-	●	15	初心者向けクラスの指導法講座	渋谷	2026年2月	2026年2月25日(水)、3月4日(水)、3月11日(水)	10:00~16:00	Yasue	60,000	51,000
-	●	-	●	15	アドバンスアサーナ指導者養成	新宿	2025年5月	2025年5月4日(日)、5日(月祝)、6日(火祝)	10:00~16:00	Emi	60,000	51,000
-	●	-	●	15	アドバンスアサーナ指導者養成	新宿	2025年9月	2025年9月3日(水)、10日(水)、17日(水)	10:00~16:00	Emi	60,000	51,000



2025年度トレーニング一覧

MASTER COURSE		STANDARD COURSE		RYT500 加算時間	講座名	開催方法	開催月	日程	開催時間	担当講師	定価	早割 (15%OFF)	
必須科目	選択科目	必須科目	選択科目										
-	●	-	●	35	ヨガパーソナルトレーナー養成	1・2・4・6 回目：新宿 3・5回目： オンライン	2025年8月	2025年8月23日(土)、9月6日(土)、10月4日(土)、11月15日(土)、12月6日(土)、2026年1月17日(土)	1・2・4・6日/10:00~16:00(休憩1h) 3・5日/10:00~12:30(オンライン)	Makoto	144,000	122,400	
-	●	-	●	20	陰ヨガ指導者養成		福岡	2025年7月	2025年7月19日(土)、20日(日)、21日(月祝)	1・3日目10:00~17:30 2日目10:00~18:00	浦西千織	133,000	113,050
-	●	-	●	20	陰ヨガ指導者養成		渋谷	2025年10月	2025年10月11日(土)、12日(日)、13日(月祝)	1・3日目10:00~17:30 2日目10:00~18:00	浦西千織	133,000	113,050
-	●	-	●	20	陰ヨガ指導者養成		新宿	2026年2月	2026年2月3日(火)、27日(金)、3月6日(金)	1・3日目10:00~17:30 2日目10:00~18:00	浦西千織	133,000	113,050
-	●	●	-	25	瞑想講師養成 プラクティス・実践編		渋谷+オンライン	2025年4月	2025年4月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)	10:00~17:15	Makoto	92,000	78,200
-	●	●	-	25	瞑想講師養成 プラクティス・実践編		福岡+オンライン	2025年5月	2025年5月31日(土)、6月1日(日)、7日(土)、8日(日)	10:00~17:15	Makoto	92,000	78,200
-	●	●	-	25	瞑想講師養成 プラクティス・実践編		横浜+オンライン	2025年7月	2025年7月26日(土)、27日(日)、8月2日(土)、3日(日)	10:00~17:15	Makoto	92,000	78,200
-	●	●	-	25	瞑想講師養成 プラクティス・実践編		渋谷+オンライン	2025年12月	2025年12月20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日)	10:00~17:15	Makoto	92,000	78,200
-	●	●	-	25	瞑想講師養成 プラクティス・実践編		大阪+オンライン	2026年2月	2026年2月14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)	10:00~17:15	Makoto	92,000	78,200
-	●	●	-	25	瞑想講師養成 ティーチング・指導編		渋谷+オンライン	2025年5月	2025年5月13日(火)、20日(火)、27日(火)、6月3日(火)	10:00~17:15	Makoto	92,000	78,200
-	●	●	-	25	瞑想講師養成 ティーチング・指導編		渋谷+オンライン	2025年9月	2025年9月21日(日)、23日(火祝)、28日(日)、10月5日(日)	10:00~17:15	Makoto	92,000	78,200
-	●	●	-	25	瞑想講師養成 ティーチング・指導編		渋谷+オンライン	2026年1月	2026年1月10日(土)、11日(日)、18日(日)、25日(日)	10:00~17:15	Makoto	92,000	78,200
-	-	-	-	-	ブレスワーク指導者養成		新宿	2025年5月	2025年5月10日(土)、17日(土)、24日(土)	10:00 - 16:00	Makoto	60,000	51,000
-	-	-	-	-	ブレスワーク指導者養成		オンライン	2025年8月	2025年8月24日(日)、31日(日)、9月7日(日)	10:00 - 16:00	Makoto	60,000	51,000
-	-	-	-	-	瞑想講師養成 サर्टIFICATEーション認定講師編		オンライン2日 +高野山3日	2026年1月	オンライン：2026年1月31日(土)、2月1日(日) 高野山：2026年3月20日(金)、21日(土)、22日(日)	1日目：10時~15時 2日目：10時~14時	Makoto	旅費により変動	旅費により変動



2025年度トレーニング一覧

MASTER COURSE		STANDARD COURSE		RYT500 加算時間	講座名	開催方法	開催月	日程	開催時間	担当講師	定価	早割 (15%OFF)
必須科目	選択科目	必須科目	選択科目									
-	-	-	-	-	FPS認定マシンプラティス指導者養成	F Pilates 新宿	2025年9月	2025年9月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、 10月1日(水)	10:00~17:00	Yui	248,000	-
-	-	-	-	-	FPS認定マシンプラティス指導者養成	F Pilates 新宿	2025年10月	2025年10月4日(土)、5日(日)、11日(土)、18 日(土)、25日(土)	10:00~17:00	Emi	248,000	-
-	-	-	-	-	FPS認定マシンプラティス指導者養成	F Pilates 新宿	2025年11月	2025年11月11日(火)、18日(火)、12月2 日(火)、9日(火)、16日(火)	10:00~17:00	Sachiko	248,000	-
-	-	-	-	-	FPS認定マシンプラティス指導者養成	FS大阪	2025年11月	2025年10月9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日 (木)、11月6日(木)	10:00~17:00	Miho	248,000	-
-	-	-	-	-	FPS認定マシンプラティス指導者養成	FS福岡	2025年11月	9月11日(木)、18日(木)、25日(木)、10月2日 (木)、9日(木)	10:00~17:00	Ayako	248,000	-
-	-	-	-	-	FPS認定マシンプラティス指導者養成	F Pilates新 宿	2025年11月	2025年11月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22 日(土)、29日(土)	10:00~17:00	Yasue	248,000	-
-	-	-	-	-	FPS認定マシンプラティス指導者養成	Rintosull天 王寺	2025年12月	2025年12月7日(日)、14日(日)、21日(日)、 2026年1月18日(日)、25日(日)	10:00~17:00	Emi	248,000	-
-	-	-	-	-	FPS認定マシンプラティス指導者養成	Rintosull恵 比寿	2025年12月	2025年12月14日(日)、21日(日)、2026年1月11 日(日)、18日(日)、25日(日)	10:00~17:00	Yasue	248,000	-
-	-	-	-	-	FPS認定マシンプラティス指導者養成	Rintosull天 神	2026年1月	2026年1月11日(日)、18日(日)、25日(日)、2 月8日(日)、15日(日)	10:00~17:00	Ayako	248,000	-
-	-	-	-	-	FPS認定マシンプラティス指導者養成	FS大阪	2026年3月	2026年3月1日(日)、8日(日)、15日(日)、29 日(日)、4月5日(日)	10:00~17:00	Miho	248,000	-



2025年度トレーニング一覧

MASTER COURSE		STANDARD COURSE		RYT500 加算時間	講座名	開催方法	開催月	日程	開催時間	担当講師	定価	早割 (15%OFF)
必須科目	選択科目	必須科目	選択科目									
-	-	-	-	-	FPS認定マットピラティス指導者養成	福岡	2025年6月	2025年6月15日(日)、22日(日)、29日(日)、7月6日(日)、7月13日(日)	10:00~17:00	Ayako	148,000	-
-	-	-	-	-	FPS認定マットピラティス指導者養成	新宿	2025年7月	2025年7月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)	10:00~17:00	Yui	148,000	-
-	-	-	-	-	FPS認定マットピラティス指導者養成	オンライン	2025年8月	2025年8月19日(火)、26日(火)、9月2日(火)、9日(火)、16日(火)	10:00~17:00	Ayako	148,000	-
-	-	-	-	-	FPS認定マットピラティス指導者養成	横浜	2025年8月	2025年8月23日(土)、30日(土)、9月6日(土)、13日(土)、10月4日(土)	10:00~17:00	Yui	148,000	-
-	-	-	-	-	FPS認定マットピラティス指導者養成	新宿	2025年9月	2025年9月13日(土)、14日(日)、15日(月)、20日(土)、27日(土)	10:00~17:00	Yasue	148,000	-
-	-	-	-	-	FPS認定マットピラティス指導者養成	新宿	2025年9月	2025年9月19日(金)、26日(金)、10月3日(金)、10日(金)、17日(金)	10:00~17:00	Yasue	148,000	-
-	-	-	-	-	FPS認定マットピラティス指導者養成	渋谷	2025年10月	2025年10月2日(木)、9日(木)、16日(木)、30日(木)、11月6日(木)	10:00~17:00	Chigusa	148,000	-
-	-	-	-	-	FPS認定マットピラティス指導者養成	オンライン	2025年10月	2025年10月11日(土)、12日(日)、13日(月祝)、25日、26日(日)	10:00~17:00	Emi	148,000	-
-	-	-	-	-	FPS認定マットピラティス指導者養成	福岡	2025年10月	2025年10月18日(土)、25日(土)、11月15日(土)、22日(土)、29日(土)	10:00~17:00	Ayako	148,000	-
-	-	-	-	-	FPS認定マットピラティス指導者養成	大阪	2025年10月	2025年10月19日(日)、26日(日)、11月8日(土)、9日(日)、16日(日)	10:00~17:00	Miho	148,000	-
-	-	-	-	-	FPS認定マットピラティス指導者養成	渋谷	2025年11月	2025年11月2日(日)、9日(日)、16日(日)、30日(日)、12月7日(日)	10:00~17:00	Yasue	148,000	-
-	-	-	-	-	FPS認定マットピラティス指導者養成	渋谷	2025年11月	2025年11月19日(水)、26日(水)、12月3日(水)、10日(水)、17日(水)	10:00~17:00	Sachiko	148,000	-
-	-	-	-	-	FPS認定マットピラティス指導者養成	オンライン	2025年12月	2025年12月2日(火)、4日(木)、9日(火)、11日(木)、16日(火)、18日(木)、23日(火)、25日(木)	10:00~17:00	Ayako	148,000	-
-	-	-	-	-	FPS認定マットピラティス指導者養成	大阪	2025年12月	2025年12月13日(土)、27日(土)、2026年1月10日(土)、17日(土)、24日(土)	10:00~17:00	Miho	148,000	-

※2025年7月7日現在時点でのスケジュールです。各プログラムは予告なく変更する場合がございます。最新の情報はFIRSTSHIPウェブサイトをご確認ください。