

Bali Yoga Retreat FAQ

よくあるご質問

初めての海外リトリートでも安心してご参加いただけるよう、よくあるご質問をまとめました。



ヨガについて

Q ヨガの経験がないです、参加してもよいですか？

もちろんです。ヨガが初めての方でも安心してご参加ください。みなさんの体調や経験などに合わせてレッスンなども行います。またお友達やご家族と一緒にのご参加も歓迎いたします。

Q 宿泊施設は相部屋ですか、それとも個室ですか？

2名1室です。
別途追加料金 (45,000円) で1人部屋のご用意も可能です。
※1人部屋には限りがございます。

Q 男性一人でも参加できますか？

ご参加いただけます。
奇数人数になった場合、1人部屋でのお手配となりますので、別途追加料金がかかる場合がございます。



渡航について

Q 航空券は含まれていますか？

バリ・デンパサール空港までは各自のお手配となります。
ご希望の方はフライトも同時に販売が可能です。
旅行会社へお問い合わせください。

Q 集合場所はどこですか？

デンパサール空港です。
ミーティングポイントがありますのでそこに集合していただきます。
到着後デンパサール空港からホテルの行き送迎は料金に含まれています。

Q 現地での移動はなんですか？

デンパサール空港からホテルの行き送迎は料金に含まれています。
ウブド観光時の自由時間は各自タクシー等をご利用ください。

Q ビザは必要ですか？

インドネシア入国にはビザが必要です。
インドネシアに到着後、査証カウンターで到着ビザを取得します。
取得費用は50万ルピア (4,660円) ですが、同額相当のドル貨や円貨で支払うこともできます。また、事前にインターネットのサイトでクレジットカードにてお支払いできます。
在デンパサール日本国総領事館

Q 海外旅行保険は加入したほうがよいですか？

任意となりますが、加入を強くお勧めいたします。
詳しくは旅行会社へお問い合わせください。



滞在について

Q インターネット/Wi-Fiはありますか？

宿泊先には、WiFiが設置されておりますが、熱帯雨林に囲まれた大自然の山中に位置するため、日本の都市部のような高速・安定通信は期待できない場合があります。国内WiFiレンタルかSIMカード・e-SIMのご利用を推奨いたします。

Q 洗濯はできますか？

宿泊先のランドリーサービス (有料) がご利用いただけます。

Q 時差はどのくらいありますか？

バリ島と日本の時差は1時間で、日本が1時間早く進んでいます。

Q 天候などの影響により、フライトスケジュールが変更や急遽キャンセルとなる場合はどうなりますか？

現地の宿泊 (ホテル代金など) は全てお客様ご自身のご負担となります。航空券を含めたツアーをお申込みのお客様については、宿泊ホテルご案内や航空券手配などは、現地旅行会社がサポートしていきます。



現地情報

Q 現地クレジットカードは使えますか？

ご使用になれる所が多いですが、町の路肩店などは現金がおすすめ。約2~3万円の現金が目安です。VISA、MASTERは使えますが、その他は使用不可の場合も多いです。

Q バリの通貨はなんですか？

ルピアです。
(5月29日時点のレートで)
1ルピア = 0.0090円です

Q バリの気候を教えてください。

滞在時期の2月は雨季の真っ只中で、平均気温が約28℃~32℃と非常に温暖ですが、湿度が高く蒸し暑い気候です。日本の梅雨のように一日中雨が降り続くことは少なく、1~2時間程度の激しいスコールが生じ、昼間や午後以降に降る程度で、日中は晴れ間が出ることも多いです。

Q バリ島の飲料水について教えてください。

バリ島は浄水施設が整っていないため、水道水は飲むことができません。
飲料水はミネラルウォーターをご利用ください。

Q 電源ソケットタイプを教えてください。

バリ島ではCタイプという丸形のピンが2つついたコンセント・プラグになります。



持ち物について

Q 持ち物について教えてください。
ヨガウェア、お下着、ナイトウェア、体温調節のための羽織るもの、3~4枚のお着替え、靴下、スニーカー、ビーチサンダル、虫よけ、日焼け対策 (帽子・日焼け止め等) その他旅行に必要なもの。

Q ヨガマットは必要ですか？

現地宿泊先にはマット、また現地ヨガスタジオにもマットが用意されていることが多いですが、衛生面からご自身のヨガマットやトラベルマットの持参を推奨します。

Q オールインドネシア (インドネシアの機関申告) が必要ですか？

※入力には到着予定日の2日前から行えます。
詳しくは旅行会社へお問い合わせください。
▶ <https://allindonesia.imigrasi.go.id/>



パスポート残存期間について

パスポートの残存有効期間が入国時に6か月以上、連続した査証空欄ページが2ページ以上必要です。