

# リードトレーナーの基準

## 新しいRYS200の基準

### 現状の基準

リードトレーナーが保持する  
いずれかの資格：

#### E-RYT 200 または E-RYT 500



…リードトレーナーが指導しなければならない時間数  
(コンタクトアワー)

### 新しい基準 – 2022年2月以降

リードトレーナーが保持する資格：

#### E-RYT 500



…リードトレーナーが指導しなければならない時間数  
(コンタクトアワー)

### リードトレーナーの基準が上がる理由とは？

- ・新しくヨガの指導者となった人たちが、よりヨガを深く広範囲で理解している指導者から、指導とサポートを受けられるようにするため
- ・コミュニティ全体でヨガを提供するにあたり、ヨガのトレーニングとティーチングの一貫性と品質、安全を促進するため

### 改定はいつから適用されますか？

- ・2022年2月

### なぜ？

- ・RYSおよびRYTの計画と準備期間として24ヶ月以上設けるため

#### E-RYT500ステータスの道のりサンプル

2018年2月以前に RYS200を  
卒業している

2021年2月以前にRYS300を  
卒業し登録している

2018年2月からの1500時間の  
指導時間に加え、2022年2月まで  
に、毎週平均10時間、各1時間単位  
のクラスを指導し、RYS300後の  
500時間に加算している